



Nuoret

Nuorten kuntoutus

Nuorten kuntoutuksessa keskitytään asettamaan oman elämän palikat järjestykseen. Pääset vaikuttamaan itse toiminnan sisältöön toisten nuorten kanssa. Tarjoamme henkilökohtaista ohjausta sekä mukavaa sisältöä päivääsi turvallisessa ja rennossa ympäristössä.

Milloin nuorten kuntoutus on hyvä vaihtoehto sinulle?

- Tuntuvatko asiat ahdistavilta tai kärsitkö sosiaalisten tilanteiden pelosta?
- Ota oma elämäsi haltuun yhdessä ohjaajien kanssa!
- Saat uusia ystäviä ja sinulle avautuu mahdollisuus toteuttaa itseäsi ja luovuuttasi.
- Kehitetään yhdessä suunnitelma sinun ehdoillasi.

Nuorten toiminta kehittää nuoren arjen taitoja ja auttaa itsenäistymisessä. Osallistumalla toimintaan löydät hyvän elämänrytmin ja täsmennät omaa tulevaisuuden suunnitelmaasi.

- **Kenelle?**
16-29-vuotiaille nuorille
- **Kesto**
1-12 kk
- **Lisätiedot**
Päivi Pyy
tel. 044 763 4127
paivi.pyy@eduro.fi