



Nuoret

Oma väylä -kuntoutus

Oma väylä -kuntoutus on Kelan järjestämää moniammatillista kuntoutusta 16-29-vuotiaille nuorille. Kuntoutus sopii Sinulle, jos tarvitset neuropsykiatrisen häiriön vuoksi tukea arjen hallintaan, opintoihin tai työelämään.

Voit hakea Oma väylä -kuntoutusta, jos sinulla on todettu Asperger tai aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö ADHD tai ADD ilman kognitiivisen kehityksen häiriötä. Kuntoutukseen hakeutuminen edellyttää [kuntoutushakemuksen \(KU 132\)](#) ja lääkärin B-lausunnon, jotka toimitetaan Kelaan. Kuntoutus on maksutonta.

Oma väylä -kuntoutuksen tavoitteena on:

- kehittää opiskeluun- ja työelämään liittyviä valmiuksia ja taitoja
- vahvistaa arjenhallintataitoja
- kehittää sosiaalisia taitoja.

Kuntoutus sisältää 12 kuukauden aikana:

- 27 yksilöllistä tapaamista
- 10 ryhmätapaamista
- 1-2 ryhmätapaamista läheisellesi
- Lisäksi 3 seurantatapaamista kuntoutuksen jälkeen

[Linkki kelan esitteeseen](#)

Sinulla voi olla mahdollisuus kuntoutusrahaan tai matkakorvauksiin kuntoutuksen ajalta. Kysy niistä Kelasta. www.kela.fi

- **Kenelle?**
16-29-vuotiaille
- **Kesto**
1-3 vuotta
- **Lisätiedot**
Virve Pyy
tel. 0401596371
virve.pyy@eduro.fi



Eduro Säätiö
Kairatie 75, 96190 Rovaniemi
puh. 0207 109 320

Tutustu verkossa
www.eduro.fi