



Nuoret

Osallisuutta ja hyvinvointia tukeva työtoiminta nuorille

Työtoiminnassa voi osallistua sinua kiinnostaviin tehtäviin ja virikkeisiin. Työtoiminta toteutetaan työ- ja oppimisympäristöissämme sekä eri aktiviteeteissa.

Miksi osallisuutta ja hyvinvointia tukeva työtoiminta on hyvä vaihtoehto sinulle?

- Saat arkirytmisi kuntoon.
- Pääset tutustumaan erilaisiin tehtäviin ja kokemaan uusia asioita.
- Voit tehdä jatkosuunnitelman omaavalmentajasi kanssa.

Toiminnassa pääset vahvistamaan omaa hyvinvointiasi ja osallistumaan yhteiseen toimintaan omien voimavarojen mukaan. Työtoiminnan jatkoreittinä voi olla kuntoutus tai muu sinulle sopiva yksilöllinen ratkaisu.

- **Kenelle?**
16-29-vuotiaille nuorille
- **Kesto**
3-12 kk
- **Lisätiedot**
Erja Ritomäki
tel. 040 821 2189
erja.ritomaki@eduro.fi



Eduro Säätiö
Kairatie 75, 96190 Rovaniemi
puh. 0207 109 320

Tutustu verkossa
www.eduro.fi